

Titre de la proposition : Proposition de motion Nutri-Score

Date : 07/11/2023

Signataires de la proposition : Membres du GT

Constats :

Considérant que les scores nutritionnels peuvent nous aider à objectiver notre choix parmi une offre alimentaire parfois conséquente ;

Considérant que le Nutri-Score est le plus connu et le plus répandu des scores nutritionnels ;

Constatant que l’affichage du Nutri-Score n’est pas obligatoire. Son apposition sur l’emballage du produit est soumis à la bonne volonté de son distributeur¹ ;

Constatant que le nutri-score ne tient pas compte de la présence d’additifs tels que les conservateurs, les colorants, les édulcorants².

Constatant que le Nutri-Score ne tient pas compte de la quantité normalement ingérée ni de son mode de préparation. Cela peut amener à des situations paradoxales³

Recommandations :

C’est pourquoi Génération Engagée propose :

- De tenir compte de la présence d’additifs tels que les conservateurs, les colorants, les édulcorants lors de l’attribution du score nutritionnel d’un aliment.
- De rendre le Nutri-Score obligatoire sur les emballages de produits alimentaires.
- De sensibiliser aux modes de cuisson et de préparation des aliments.
- De sensibiliser⁴ aux différences des besoins nutritionnels des individus qui peuvent varier fortement avec l’âge, le sexe, l’état de santé.

1

<https://www.quechoisir.org/nos-combats-nutrition-pour-le-nutri-score-obligatoire-n109642/#:~:text=Malgr%C3%A9%20son%20utilit%C3%A9%20pour%20les.de%20nouvelles%20obligations%20d'%C3%A9tiquetage.>

² <https://www.health.belgium.be/fr/le-nutri-score>

³ i.e. Frites surgelées qui ont un nutri-score A et l’huile d’olive nutri-score D.

⁴ En faisant la promotion et rendant disponible les informations via un site web, facicule, supermarchés, etc.. pas sur l’emballage produit).