

Proposition Génération Engagée – Pass Santé mentale

En plus des autres propositions visant à améliorer la santé mentale des jeunes, nous souhaitons leur proposer un « Pass santé mentale » afin de venir en aide à ceux qui en ont besoin mais aussi de maintenir le bien-être des jeunes.

Douze Séances Gratuites : Chaque détenteur du pass aura droit à douze séances gratuites par an avec un psychologue agréé, assurant ainsi un suivi régulier et professionnel.

Note : De nombreux services proposent déjà des séances à un prix démocratique. Il faut donc réfléchir sur la nécessité de proposer ces séances gratuitement même si le prix élevé des séances psy a été souvent évoqué dans les réponses à notre enquête.

Accès prioritaire : Le Pass Santé Mentale accordera aux jeunes un accès prioritaire aux consultations chez un psychologue ou un psychiatre. Nous restons conscients du manque criant de médecins, c'est pourquoi nous continuerons de militer pour la fin des quotas INAMI afin de faire face à la pénurie de médecins.

Téléconsultations : En cette ère numérique, il est essentiel d'offrir aux jeunes la possibilité de consulter des professionnels de la santé mentale en ligne, garantissant ainsi un accès rapide et sans contrainte géographique.

Équipes Mobiles d'Intervention Psychologique : Des bus ou camionnettes équipés en tant que salles de thérapie mobiles pourraient circuler dans les communes afin d'approcher les solutions thérapeutiques et de les rendre plus accessibles. Elles permettraient un premier contact avec un professionnel de la santé mentale sans rendez-vous.

Ateliers de Bien-être : Des ateliers seront organisés régulièrement, couvrant des sujets tels que la gestion du stress, la sophrologie et les méthodes de travail, offrant aux jeunes des outils concrets pour leur bien-être quotidien. Afin de faire connaître ces pratiques, des initiations pourraient être intégrées au programme scolaire, notamment via le cours d'éducation physique. Ces ateliers pourraient être organisés lors du temps extra-scolaire également.